



路德會協同堂

堂址：九龍大坑東道十二號 電話：2380 7184 ☎：6586 7837 網址：www.lc.org.hk

預苦期第四主日崇拜程序

2026年03月15日早上10時

主禮：關俊爵教士

領會：張永耀執事

證道：陳柱中聖職教師

領詩：張秀英姊妹

讀經：楊遂心姊妹

❖ 兒童主日學 早上10時開始，幼稚園和小學組 C301 ❖

序樂.....	主在聖殿中.....	✚ 眾立
唱詩.....	頌主聖詩 63 《頌讚歸祿》	✚ 眾立
昭示、認罪、赦罪.....		✚ 眾立
榮耀頌.....		✚ 眾立
詩歌敬拜.....	《歸於得勝者、光和鹽、誰曾應許》	✚ 眾立
讀經.....	賽42:14-21(舊約1065頁)/弗5:8-14(新約297頁)	✚ 眾坐
獻詩.....	紅青 196 《那加利利人耶穌》	✚ 眾坐
福音.....	約9:1-7,13-17,34-39 (新約155頁).....	✚ 眾立
認信.....	使徒信經.....	✚ 眾立
唱詩.....	頌主聖詩 376 《我本為罪奴》	✚ 眾坐
證道.....	《山洞裏的吶喊》詩篇142	✚ 眾坐
奉獻.....	奉獻文.....	✚ 眾立
唱詩.....	《世上最好的愛》	✚ 眾坐
教會公禱.....		✚ 眾立
祝福.....		✚ 眾立
報告.....		✚ 眾坐
唱詩.....	頌主聖詩 433 《我願走主之路》	✚ 眾立

◆ 默禱散會 彼此問安 ◆

本年主題：合心興教會 攜手沐天恩

◆為保持安靜的心靈敬拜，請於崇拜前將手機鈴聲關上。 ◆崇拜儀式中站立的项目，可按身體情況坐下。

山洞裏的吶喊

詩篇142

講道大綱

一、序言：

1 你也有過「山洞時刻」嗎？

- 工作問題無人傾訴 · 家庭衝突不被明白 · 夜深人靜煩惱纏繞

2 「山洞時刻」：心被困在黑暗、孤單、絕望中

二、經文背景：一個逃亡者藏身的洞穴

- 大衛：從英雄變成逃犯，被掃羅追殺
- 兩個山洞：亞杜蘭洞（跟隨者都是邊緣人）、隱基底洞（掃羅進洞，大衛割衣襟）
- 孤單真相：身邊有四百人，仍說「沒有人認識我」——孤單是沒有人真正明白你
- 今天應用：大衛的山洞，就是你的山洞

三、經文解釋：山洞裏的四重禱告

（一）向上帝「發聲」——把情緒帶到神面前（V1-2）

- 發聲哀告、發聲懇求 · 吐露苦情、陳說患難
- **要點：不要壓抑，要表達**

（二）向上帝「訴說」——把道路交託給上帝（V3-4）

- 靈發昏：心靈崩潰 · 你知道我的道路：上帝親身經歷你的苦
- 求祢右邊觀看：上帝作我的辯護律師 · 沒有人認識我、眷顧我：最深的孤單
- **要點：沒有人時，還有上帝。**

（三）向上帝「宣告」——抓住上帝的屬性（V5）

- 我曾向你哀求.....我說：回想過去上帝的帶領
- 祢是我的避難所：真正的藏身處 · 祢是我的福分：最寶貴的產業
- 焦點從「我」轉向「祢」
- **要點：失去一切，還有上帝。**

（四）向上帝「祈求」——帶著盼望的呼求（V6-7）

- 聽我的呼求：因我落到極卑之地 · 救我脫離逼迫：因為他們比我強盛
- 領我出離被囚：我好稱讚祢的名 · 義人必環繞我：還未出洞，已看見將來
- **要點：帶著盼望禱告**

四、經訓啟思：從山洞到禾場——四個簡單的功課

(一) 禱告要真實

- 大衛把自己最真實的樣子帶到上帝面前
- **要點：不要包裝，天父喜歡我們真實親近祂**

(二) 孤單不可怕

- 大衛因敬畏神而被誤解、孤單
- **要點：為信仰孤單，耶穌也經歷過，祂明白**

(三) 苦難有用處

- 大衛從「極卑之地」到「厚恩待我」
- **要點：苦難是神的訓練，為要我們更合用**

(四) 信心要遠眺

- 大衛還在洞穴，已看見「義人環繞」
- **要點：在冬天看見春天，在苦難中看見榮耀**

五、結語：你的山洞，祂的同在

四重禱告回顧：

1. 發聲——情緒傾倒
2. 訴說——道路交託
3. 宣告——抓住屬性
4. 祈求——盼望呼求

核心經文（詩 142:5）：「你是我的避難所，在活人之地，你是我的福分。」

今日講道經文：詩篇 142

1. 我出聲哀告耶和華，出聲懇求耶和華。
2. 我在他面前傾訴我的苦情，在他面前陳說我的患難。
3. 我的靈在我裏面發昏的時候，你知道我的道路。在我所行的路上，人為我暗設羅網。
4. 求你留意向我右邊觀看，無人認識我；我無避難之處，也無人眷顧我。
5. 耶和華啊，我曾向你哀求。我說：「你是我的避難所，在活人之地，你是我的福分。」
6. 求你留心聽我的呼求，因我落到極卑微之地；求你救我脫離迫害我的人，因為他們比我強盛。
7. 求你從被囚之地領我出來，我好頌揚你的名。義人必環繞我，因為你用厚恩待我。

下周經課

週一	週二	週三	週四	週五	週六
創 42 : 1-34 · 38	創 43 : 1-28	創 44 : 1-18 · 32-34	創 45 : 1-20 · 24-28	創 47 : 1-31	創 49 : 29-50:7 · 14-25
可 12 : 1-12	可 12 : 13-27	可 12 : 28-44	可 13 : 1-23	可 13 : 24-37	可 11 : 1-19
主日：結37 : 1-14、羅8 : 1-11、詩103、約11 : 17-27、38-53					

報告事項

1. 歡迎各位親友、來賓，誠意邀請你們繼續參加主日崇拜及各項聚會。
 2. 本堂除實體主日崇拜外，同時有YouTube直播，方便教友參加網上崇拜。
 3. 鼓勵弟兄姊妹參與實體崇拜及聚會，鼓勵帶同你的福音對象出席，領人信福音。
 4. 弟兄姊妹如有需要教會探訪，請與本堂的教牧、傳道或辦公室聯絡。
 5. 招募教會探訪隊隊員。歡迎大家加入探訪事奉，請與陳莉莉傳道查詢或報名。
 6. 馮達揚牧師本主日前往粉嶺路德會雍盛堂證道。
 7. 今日崇拜後進行教會祈禱會，邀請弟兄姊妹留步同心禱告。
 8. 路德會舉行一年一度之「教育及教會發展基金」籌款，誠邀弟兄姊妹支持，大家可把籌款的款項放入奉獻封，在其他一項註明「籌款」。
 9. 香港華人基督教聯會主辦「福音粵曲交流會」
日期：2026年3月20日（周五） 時間：下午2:30-4:30
地點：中華基督教會望覺堂（九龍旺角弼街56號基督教大樓二樓禮堂）
參與獻唱團隊包括：香港路德會協同堂暨長沙灣頌恩堂
歡迎弟兄姊妹到場支持，共證主恩
 10. 福音粵曲隊2026年3月份之長者探訪安排如下，有意參與者，請與唐美玲姊妹聯絡：
- | 日期 | 時間 | 地點 |
|---------|--------------|----------------|
| 17/3（二） | 上午9：50-10：50 | 何文田賽馬會安老院 |
| 19/3（四） | 下午2：15-3：30 | 青衣梁季彝夫人安老院 |
| 25/3（三） | 下午1：10-2：10 | 何文田包美達耆年日間護理中心 |
11. 入數奉獻指引：<http://clc.org.hk/announcement/202008/3269/>
 12. 2026.03.08 登山變像日崇拜出席人數：73，網上：6。

香港路德會九龍西區「受苦節聚會2026」

逾越·拯救

日期：2026年4月3日（周五）

時間：上午11:00-中午12:30

地點：路德會沙崙堂二樓聚會室（九龍大角嘴櫻桃街18號）

內容：短片默想、唱詩、讀經、禱告、領受餅和杯

歡迎弟兄姊妹報名參加，報名連結：<https://forms.gle/etzvg39njWWUMVVL8>