

# 路德會協同堂

## 主日崇拜講道大綱



日期：2016年2月7日

講員：譚日昇牧師

講題：進入預苦、迎向新生

經文：馬太福音六1 - 6 · 16 - 21

引言：

在教會年中，預苦期調整我們的生命，與耶穌一同經歷死亡，並同時迎向復活的新生命。教會傳統中，特別以禁食、禱告及施捨作為這段期間的屬靈操練。屬靈生命的其中一個陷阱，就是徒有虔誠的外貌、行為，而沒有相應的心靈，而耶穌這段教訓，特別提醒門徒這一點。

### 一． 禁食

- 禁食是操練我們主動捨棄一些我們擁有、或可享用的事物，食物是最常見的例子，為的是省察自己心中的優先次序，同時也讓我們騰出時間、心靈的空間等候神。
- 預苦期中禁食的操練亦提醒我們基督的捨棄，就是祂尊貴的身份，以至祂的性命，為的是將我們從罪中贖回。
- 在即將來臨的預苦期，鼓勵大家嘗試以禁食的操練，省察我們自己心中所著緊，甚至取代了神在我們心中應有的位置的事物，並學習捨棄。

### 二． 禱告

- 禱告，特別是個人的禱告，是與神關係的建立。耶穌在這段經文中亦特別強調這是在內室，關上門的事，點明這是人與神個人、私密的關係。
- 預苦期中，禁食的操練象徵轉離我們的罪，而禱告則是轉向神、倚靠神，兩者相輔相成。
- 在即將來臨的預苦期，鼓勵大家嘗試操練禱告，在有言語，或默默無聲的禱告中，向神敞開心靈，在愛中與神有個人的相遇，並在這相遇中建立與祂的關係。

### 三． 施捨

- 施捨是我們為他人的付出，是由愛神延伸至愛具體可見的人的操練。
- 預苦期中，施捨的操練象徵以德性取代舊我的罪，而這德性是從新生命而來的果子，是有着與耶穌一同復活的生命印證。
- 在即將來臨的預苦期，鼓勵大家嘗試操練施捨，就在將從禁食、禱告中建立與自己、與上帝的關係，進一步延伸至身邊的社群中。

總結：

在預苦期中，我們以屬靈操練調整生命。在禁食中，向轄制我們的罪與舊我死；在禱告中，我們歸回神，讓基督作我們生命的主，讓基督的生命成為我們的生命；在施捨中，我們以我們的言行，彰顯屬基督的新生命。本星期三是教會年中的「蒙灰日」，這日標誌着預苦期的開始，願意我們都在預苦期中，以屬靈操練，被神更深建立我們的生命，就是像基督的生命。



# 路德會協同堂

堂址：九龍大坑東道十二號  
網址：www.clc.org.hk

電話：2380 7184 傳真：2787 9312  
電郵：church@clc.org.hk

本年主題：

更新己意



察驗神心

主任牧師  
陳煜新牧師


牧師  
馮卓欽牧師  
馮錦麒牧師  
譚日昇牧師


聖職教師  
黃廣智教師  
陳柱中教師

教士  
關俊爵教士

校園事工幹事  
周英娜姊妹

堂務幹事  
張桂梅姊妹

 為保持  
安靜的心靈敬  
拜，請於崇拜前  
將手機鈴聲關  
上，多謝合作。

 若你身體  
不適或體力疲  
乏，可以於崇拜  
儀式中任何站  
立的項目坐下。

《顯現後最後主日崇拜程序》

主曆 2016年2月7日 早上10時正


主禮：關俊爵教士  
領會：徐俊楠副主席  
讀經：黎潔之姊妹  
報告：譚日昇牧師

證道：譚日昇牧師  
領詩：張永耀執事  
司琴：馮惠霖姊妹  
風琴：黃惠英姊妹

 序樂：主在聖殿中 (默禱)

 唱詩：頌主聖詩209 《懇求聖父來臨》

 昭示、認罪、赦罪 (主日禮拜儀式本3-6頁)

 榮耀頌


 詩歌敬拜：讚美盡獻，將心給我，願我屈膝祢跟前

 讀經：申三十四1-12 (舊約260頁)

來三1-6 (書信一新約314頁)


 獻詩：生命聖詩39 《願祢名為聖》

 讀經：路九28-36 (福音一新約93頁)

 認信：使徒信經 (主日禮拜儀式本7頁)


※兒童主日學可以離席到C302-303室上主日學※


 唱詩：頌主聖詩29 《齊當俯伏拜》

 證道：進入預苦、迎向新生 (馬太福音六1-6, 16-21)


 奉獻：唱奉獻文 (主日禮拜儀式本7-9頁)

 唱詩： 《全然歸祢》

 同心祈禱

 領受祝福

 報告

 唱詩：頌主聖詩223 《弟兄與姊妹》